

„Dotyk Koloru”



„Dotyk Koloru”

Hej, Ty.

Tak, właśnie Ty — z tym wszystkim, co czujesz w środku. Z myślami, które czasem trudno wypowiedzieć. Z emocjami, które przychodzą falami — radością, która tańczy w sercu i smutkiem, który osiada cicho na ramionach.

Ta malowanka powstała dla Ciebie.
Dla Twojego świata, który bywa głośny, wymagający, czasem zagmatwany — i dla tego cichego miejsca w Tobie, które pragnie być zauważone, przytulone, zrozumiane.

Każda strona to przestrzeń tylko dla Ciebie.
Nie musisz się spieszyć. Nie musisz być „jakaś”. Tu nie oceniamy, nie porównujemy, nie poprawiamy. Tu możesz być sobą — taka, jaka jesteś dzisiaj. Z całą swoją wrażliwością, siłą, lękiem, pięknem, zmiennością.

Kolorując, dotykasz siebie.
Zatrzymujesz się. Oddychasz. Dajesz sobie czas, którego może tak często brakuje.
Możesz wyrazić to, czego nie da się powiedzieć — za pomocą barw, ruchów kredki, kształtów i emocji, które same znajdują drogę na papier.

To Twoje miejsce.
Twoje emocje.
Twój czas.
Twoja historia.

A ja, choć Cię nie widzę, bardzo wierzę, że wszystko, co w Tobie — ma sens.





























































